

online

ReFräsch

für Ehrenamtliche
in der Jugendarbeit

14.-17.10.2024

21.-24.10.2024

täglich von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr



EVANGELISCHE
JUGEND
im Dekanat
Bad Neustadt



KREISJUGENDRING
Rhön-Grabfeld
des Bayerischen Jugendrings KdöR



Kirchliche Jugendarbeit
Diözese Würzburg
Main-Rhön



➔ **ReFräsch-Kurs-Vorteil:**

Innerhalb von zwei Wochen bis zu acht Kurse zu verschiedenen Themen digital besuchen!

➔ **Für alle Ehrenamtlichen aus der Jugendarbeit ab 15 Jahren.**

➔ **Alle Kurse finden immer von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr statt.**

Kursübersicht

14.10.2024	(Alltags-) Rassismus – Erkennen, Benennen, Bekämpfen
15.10.2024	Diversity – Let’s play!
16.10.2024	Geschlechtliche und sexuelle Identitätsfindung
17.10.2024	Wunderwelt Licht
21.10.2024	Pinke Prinzessin, blauer Pirat? – Wie Werbung geschlechtsstereotype Rollenbilder verfestigt
22.10.2024	Resilienz und Achtsamkeit im Ehrenamt
23.10.2024	Vereinsrecht für Vereinsvertreter
24.10.2024	Neue Geländespiele – Zone-Zero & Co.

Anmeldung

➔ **Anmeldeformular Online:**
Bitte [hier klicken](#).



➔ **Anmeldeschluss:**
Mittwoch, 09.10.2024

➔ **Nach dem Anmeldeschluss bestätigen wir dir per Email deinen Platz in den Kursen.**

➔ Für alle besuchten Kurse erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Diese wird unter anderem auch zur Verlängerung deiner Juleica anerkannt.

Orga-Team: Wir freuen uns auf dich!

Klaus Kippes (KJR-Vorsitzender KG)

Melanie Müller (KJR-Geschäftsführerin KG)

Katharina Kowalski (KJR Mitarbeiterin KG)

Christina Studtrucker (Dekanatsjugendreferentin, ej NES)

Tina Vierheilig (KJR-Vorsitzende RG)

Mona Voll (KJR-Geschäftsführerin RG)

Mina Friedlein (KJR-Mitarbeiterin RG)

Johannes Krebs (Jugendseelsorger kja Main-Rhön)

Ramona Dinkel (Jugendbildungsreferentin kja Main-Rhön)

So sind wir zu erreichen:

Kreisjugendring Bad Kissingen

Katharina Kowalski, Melanie Müller

0971/801-7018

kjr@kg.de

Kreisjugendring Rhön-Grabfeld

Mona Voll, Mina Friedlein

09771/97511

info@kjr-rhoen-grabfeld.de

kja Main-Rhön

Ramona Dinkel

0971/78530-794

ramona.dinkel@bistum-wuerzburg.de

Evangelische Jugend im Dekanatsbezirk NES

Christina Studtrucker

0171/3276962

ej-nes@elkb.de

(Alltags-) Rassismus - Erkennen, Benennen, Bekämpfen am 14.10.2024

Kurs Nr. 1

Referentin: Lea Hattenbach, Bildungsreferentin BezJR Unterfranken

Was ist Rassismus? Woher kommt er? Warum existiert er? Und was kann ich dagegen tun?
Wir schauen uns die verschiedenen Aspekte von Rassismus an und reflektieren unsere eigenen Vorurteile und Alltagsrassismen. Außerdem versuchen wir Handlungsansätze zu finden um wertschätzend mit Jugendlichen ins Gespräch zu kommen und sie zur Eigenreflektion zu ermutigen.

Verantwortlichkeit: KJR Bad Kissingen

Diversity – let's play! am 15.10.2024

Kurs Nr. 2

Referent: Götz Kolle, Fachstelle Jugendarbeit in der Migrationsgesellschaft BezJR Unterfranken

Spiele und Übungen für Jugendgruppen stehen im Fokus dieses Workshops. Vermittelt werden Methoden, die es Euch ermöglichen, eine Jugendgruppe in ihrer Vielfalt sichtbar und in dem Umgang mit dieser Vielfalt kompetent zu machen. Alle Spiele fördern den Austausch untereinander und das Verständnis füreinander. Die interessanten und witzigen Übungen provozieren Gesprächs- und Diskussionsanlässe, lassen sich aber auch einfach so zum Kennenlernen oder Group-Building einsetzen. Ein Workshop für alle, die neues Handwerkszeug für die Ferienfreizeit oder Gruppenstunde suchen.

Verantwortlichkeit: EJ Bad Neustadt

Geschlechtliche und sexuelle Identitätsfindung am 16.10.2024

Kurs Nr. 3

Referent: Andreas Schmitt, Dipl.-Sozialpädagoge, Familientherapeut, Sexualpädagoge

Teil der Entwicklung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist die sexuelle und geschlechtliche Identitätsbildung. Unter dem queeren Regenbogen finden sich diverse Buchstaben, die verschiedene Bedeutungen haben. Wir bringen Licht ins Dunkel der verschiedenen Identitäten.

Wir sehen uns auch an, welche Herausforderungen sie haben und an welchen Stellen in der Gesellschaft Irritationen darüber herrschen.

Ein Baustein um besser in Identitätskrisen zur Seite stehen zu können.

Verantwortlichkeit: KJR Rhön-Grabfeld

Wunderwelt Licht am 17.10.2024

Kurs Nr. 4

Referent: Daniel Friedrich, Bildungsreferent MINT-Bildung und Vorstand variado e.G.

Bei Wunderwelt Licht zeigen wir euch, wie ihr mit ein paar einfachen Haushaltsgegenständen dem Phänomen Licht aus dem Blickwinkel Natur, Technik und Mensch begegnen könnt und geben euch dazu noch zusätzliches Wissen mit. Einfache Experimente machen Lichtbrechung und -beugung, das Farbspektrum und die Farbwahrnehmung begreiflich.

Verantwortlichkeit: kja Main-Rhön

Pinke Prinzessin, blauer Pirat? - wie Werbung geschlechtsstereotype Rollenbilder verfestigt am 21.10.2024

Kurs Nr. 5

Referentin: Lea Hattenbach Bildungsreferentin BezJR Unterfranken

Wir betrachten wie geschlechtsstereotype Rollenbilder sich schon in der Kindheit in Spielzeug und Werbung verfestigen, und was das für die Zukunft der Kinder und Jugendlichen bedeuten kann. Wie können wir diese Rollen im Alltag aufbrechen?

Verantwortlichkeit: KJR Bad Kissingen

Resilienz und Achtsamkeit im Ehrenamt am 22.10.2024

Kurs Nr. 6

Referentin: Ulrike Baetjer, Jugendbildungsreferentin & Fachkraft für Salutogenese und Resilienz in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Als Ehrenamtliche:r & Jugendleiter:in engagierst du dich in unterschiedlichen Bereichen und bist oftmals sehr eingespannt. Bei diesem Engagement Balance zu halten und sich selbst nicht zu überfordern, ist nicht immer ganz einfach.

In diesem Workshop werden wir die Ansätze von Resilienz und Achtsamkeit kennenlernen und ganz praktisch verschiedene Methoden und Ideen ausprobieren, die helfen können zu entschleunigen und Achtsamkeit gelingen zu lassen

Verantwortlichkeit: EJ Bad Neustadt

Vereinsrecht für Vereinsvertreter am 23.10.2024

Referent: Steffen Vogel, Anwalt und Landtagsabgeordneter

Was wären unsere Heimat und unsere Städte und Dörfer ohne das vielseitige ehrenamtliche Engagement. Ein Aspekt der hierbei immer wieder genannt wird, ist die Frage wie es mit der persönlichen Haftung als Vorstand, Vorstands- oder Vereinsmitglied aussieht. In der Schulung erhaltet ihr hierzu unter anderem Infos zu folgenden Themen:

- der Verein als Rechtsperson – e.V. und nicht e.V.
- Satzung
- Vorstandsarbeit – Geschäftsordnungen
- Mitgliederversammlung (Ladung, Beschlussfähigkeit etc.)
- Jugendliche im Verein
- Kassenführung/ Kassenprüfung

Natürlich können weitere Fragen zu den rechtlichen Vereinsthemen gestellt werden.

Verantwortlichkeit: KJR Rhön-Grabfeld

Kurs Nr. 7

Neue Geländespiele - Zone-Zero & Co. am 24.10.2024

Referent: Jonas Dietz, Erlebnispädagoge und Vorstand variado eG

Auf der Suche nach neuen Spielen für draußen? Wir stellen dir Geländespiele vor, die du (sehr wahrscheinlich) noch nicht kennst und von denen manche auch einen interessanten Twist haben. Da wir online unterwegs sind, wird es etwas mehr Vorstellungskraft brauchen, aber wir versuchen es trotzdem so partizipativ wie möglich zu gestalten. Am Ende des Workshops tauschen wir uns noch über eure best practice aus.

Verantwortlichkeit: Kja Main-Rhön

Kurs Nr. 8